

LA SCELTA DI AUSILI PER IL BAGNO E LA DOCCIA

Quando fare il bagno o la doccia diventa veramente difficile, l'aiuto di un familiare può essere opportuno. Tuttavia esiste un'ampia gamma di ausili per il bagno e la doccia che può rappresentare un valido aiuto per poter effettuare queste operazioni in autonomia.

1. BAGNO

Entrare ed uscire da una vasca richiede un buon bilanciamento, una certa forza muscolare e una discreta flessibilità nelle articolazioni. Se si è in presenza di una riduzione nella forza e flessibilità, potresti non essere sicuro o stabile come un tempo. Se poi si è in presenza di una superficie bagnata, il rischio di scivolamento e caduta è sicuramente maggiore.



1.1 Rialzi per vasca

Un rialzo per vasca potrebbe aiutarti a sollevare l'arto inferiore per entrare in vasca da bagno. Questo semplice ed economico strumento assieme ad un maniglione installato nel posto giusto può aumentare il livello di comfort e di sicurezza. Si consiglia inoltre di utilizzare un tappetino antiscivolo.



1.2 Tavoletta per bagno e doccia

Una tavoletta per bagno e doccia può essere utile per entrare in bagno o per rialzarsi dal fondo vasca. In combinazione con un tappetino per vasca, si riesce ad aumentare il livello di sicurezza se in posizione seduta.



1.3 Sollevatore per vasca

Se desideri immergerti nella vasca (specie se in presenza di ulcere o rigidità articolari), un sollevatore da vasca a batteria può essere una scelta molto utile. I sollevatori da vasca ti permettono di sederti ed entrare autonomamente nella vasca, solo utilizzando un telecomando. Una volta terminato il bagno, puoi risalire in completa autonomia. Quando non in uso o quando vi è la necessità di pulirli, questi dispositivi possono essere facilmente rimossi, grazie alle quattro ventose di aggancio.

Considerazioni sui sollevatori da vasca

I sollevatori da vasca dovrebbero essere utilizzati solo da pazienti dotati di un buon bilanciamento. Sono compatibili con la maggior parte delle vasche in commercio, tuttavia è consigliabile verificare le misure della vasca prima di procedere all'acquisto. Si sconsiglia l'utilizzo del sollevatore da vasca su vasche angolari. In caso di dubbi è preferibile consultare il personale medico specialistico.

2. DOCCIA

Se si è in presenza di una doccia all'interno di una vasca, è consigliato una tavoletta per bagno come suggerito nel paragrafo precedente. Se hai difficoltà a stare in piedi o a mantenere l'equilibrio durante la doccia in un'area chiusa, è opportuno sedersi durante questa operazione. Le sedie da doccia possono essere murali o rimovibili. Si consiglia inoltre di valutare la posizione del soffione della doccia in modo da renderlo facilmente accessibile.



Sedie da doccia murali

Quando lo spazio è limitato, o quando altri hanno bisogno di usare la doccia, una sedia da doccia murale è la soluzione ideale perchè può essere richiusa quando non in uso. Questi dispositivi devono essere installati su muri idonei a questo scopo all'interno del box doccia e si raccomanda che l'installazione venga eseguita da personale qualificato. Sono disponibili versioni con sedute ribaltabili, con gambe di appoggio e con braccioli.